Тақырыбы : «Толағай» отбасылық сайысы.

Мақсаты: Балалар мен ата-аналарға спорттық ойындарды орындата отырып, спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. Салауаттану – адам жанының да , тәнінің де тазаруы, денсаулығының нығайуы , салауатты өмірсалтын ұстануға тәрбиелеу.

Керекі-құралдар: доптар, кеглилер, шығыршық, уақ доп, үлкенқолғап, құрсаулар, аттар, конфеттер, себеттер, қаптар.

Жүргізуші: Шынықсаң шымыр боларсың,

Сауығып айдай толарсың.

Спортты серікете біл,

Жақсы азамат боларсың.

Жеңімпаз болу оңайма,

Арман болған талайға

Болмасаңда ұқсапбақ,

Жарысқа түсіп қалайда.

Құрметті әріптестер, ата-аналар және балалар бүгінгі «Толағай» отбасылық сайысымызға хош келдіңіздер!

Жарысқа қатысушыларды шақырамыз,

Әртаңды бақытпенен атырамыз.

Өнерді ойкөгінде бақылаңыз

Сайысқа қатысуға енді ортаға -

1. --------------------отбасын шақырамыз.

2. --------------------отбасын шақырамыз.

3 ------------------отбасын шақырамыз.

 (әр отбасы орнына келіпт ұрып, тобын таныстырады)

Жүргізуші: «ТОЛАҒАЙ» отбасылық сайысы еліміздег іотбасылардың атсалысуымен өтетін тәрбиелік маңызы зор ойын – сауықты бағдарламалардың бірі. Олай болса сайысымызды

 Ал, құрметті халайық!

Жарысты енді көріңдер.

Әділ-қазы алқасы

Әділ баға беріңдер.

Сайысымыздың әділ бағасын беретін әділ-қазылар алқасымен таныс болайық.

1. --------------------------------
2. --------------------------------
3. ---------------------------------

Сайысымыз 6 кезеңнен тұрады.

І Кезең: «Желаяқтар»

Ойын шарты:

Бірінші ойыншы бастапқы орыннан кедергілер арасымен межені жүгіріп айналып келіп, екінші ойыншыға қол беру. Келес іойын осыбағытта жалғасын табады. Бірінші аяқтаған топ жеңіске жетеді.

ІІ Кезең: Шығыршықтанөту.

Ойын шарты:

Бастапқы орыннан бірінші ойыншы шығыршықты ұстайды қалған ойыншылар шығыршықтан өтеді. Келесі ойыншы ұстайды, арғарай ойын жалғасын табады. Межені айналып, қай топ келсе сол топ жеңіске жетеді.

ІІІ Кезкң: «Теңге ілу»

Ойын шарты:

Әр топ хоп добымен секіріп, өздеріне берілген түстегі шарларды бір- бірден үш рет келіп межедегі шелекке салу керек.

ІV Кезең: «Секірмек»

Ойын шарты:

Бірінші ойыншы допты аяқ ортасына қысып секіріп келу. Екінші ойыншы құрсаумен секіреді, ал үшінші ойыншы атпен шауыпкеледі.

V Кезең: «Кедергілерден өту»

Ойын шарты:

Ойыншы бастапқы орыннан жүгіріп шығып доға баспадан өрмелеп-түсіп, гимнастикалық стол үстімен жүгіріп түсіп, кері қарай жүгіріп келіп келесі ойыншыға қол береді. Осылайша екінші ойыншы ойынды жалғастырады

VІ Кезең: «Кенгру»

Ойын шарты:

Қаппенсекіру.

Жүргізуші:

Жарыс заңы ежелден-

Жеңімпазды анықтау

Жеңімпаз бол ушарты сол-

Еңбектену, жалықпау

Біреу озса сайыста

Біреу артта қалады

Жеңілгендер ренжімей

Тарасса бізге жарады.

Сайысымыздың қортындысын шығаруға кезекті әділ-қазы алқасына сөз кезегін береміз. (Әділ-қазыларды тыңдау)

Уа, халайық назар аудар денсаулыққа!

Өмірде бақыттысың денің сауда.

Денсаулық терең бақыт деген сөзді

Құр айтпаған Ұлы Абай данамыз да.

Құрметті бүгінгі сайысымыздың қонақтары! Сіздерге сайысымызға келгендеріңе көп-көп рахмет!

«М.Ғабдуллин атындағы жалпы білім беретін орта мектеп» КММ

Тақырыбы :

***«Толағай»***

отбасылық сайыс

 Өткізген: А.Е.Сейдахметов

 Өнер Адалбек