**«Өмір қауіпсіздігі» міндетті оқу курсын зерделеу.**

2024-2025 оқу жылы бойынша «Өмір қауіпсіздігі негіздері» оқу курсын оқыту міндетті болып табылады. 1-3 сыныптарда жылдық оқу жүктемесі 6 сағатты, 4 сыныптарда 10 сағатты «Дүниетану» пәні шеңберінде бастауыш сынып мұғалімдерінің оқытуымен жүзеге асырылды. Сонымен қатар, 5- 9 сыныптарда оқу жүктемесі 15 сағатты құрайды және дене шынықтыру пәні мұғалімдерінің оқытуымен жүзеге асырылды.10-11-сыныптарда 12-16 сағаттан «Алғашқы әскери және техникалық дайындық» пәні аясында оқытылды. "ӨҚН" курсы бойынша оқу бағдарламасына сәйкес курстың әрбір тақырыбын "дүние тану", "дене шынықтыру" және "Алғашқы әскери және технологиялық дайындық" пәндерінің белгілі бір тақырыбына байланыстыру көзделеді, бұл оқу-білім беру курсын зерделеуді қамтамасыз етуге мүмкіндік береді.

ӨҚН курсының тақырыптары

**1 сынып**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырыбы** | **Сағат саны** | **Өткізілетін мерзімі** |
| 1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»  1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы | | | |
| 1 | Қауіпсіздік | 1 | 04.02.2025 |
| 2 | Көше кездейсоқ жағдайларға толы | 2 | 25.02. 2025  08.04. 2025 |
| 3 | Судағы қауіпсіздік | 1 | 22.04. 2025 |
| 4 | Ғимараттағы қауіпсіздік | 1 | 06.05. 2025 |
| 5 | Практикалық сабақ | 1 | 13.05. 2025 |
| **Барлығы** | | **6 сағат** |  |

**2- сынып**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырыбы** | **Сағат саны** | **Өткізілетін мерзімі** | |
| 1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»  1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы | | | | |
|  |  |  | 2 «а» | 2 «ә» |
| 1 | Қауіпсіздік | 1 | 12.09.2024 |  |
| 2 | От адамның досы және жауы | 1 | 10.10.2024 | 10.10.2024 |
| 3 | Табиғат | 1 | 12.12.2024 | 12.12.2024 |
| 4 | Су қоймасы | 1 | 30.01.2025 | 30.01.2025 |
| 5 | Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі | 1 | 20.02.2025 | 20.02.2025 |
| 6 | Практикалық қауіпсіздік сабағы | 1 | 8.05.2025 | 8.05.2025 |
| **Барлығы:** | | **6 сағат** |  | |

**3-сынып**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырыбы** | **Сағат саны** | **Өткізілетін мерзімі** |
| 1 -бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»  1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы | | | |
| 1 | Төтенше жағдай - бұл не? | 1 | 30.09.2025 |
| 2 | Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту. | 1 | 21.10.2025 |
| 3 | Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі | 2 | 25.11.2024  20.01.2025 |
| 4 | Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ | 2 | 24.02.2025  21.04.20252 |
|  | **Барлығы** | **6** |  |

**4-сынып**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырыбы** | **Сағат саны** | **Өткізілетін мерзімі** |
| **1 -бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»** | | | |
| **1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы** | | | |
| 1 | Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту. | 1 | 23.09.2024 |
| 2 | Судағы қауіпсіздік | 1 | 21.10.2024 |
| 3 | Жаяу жүргінші қауіпсіздігі | 1 | 25.11.2024 |
| 4 | Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе? | 1 | 23.12.2024 |
| 5 | Практикалық сабақ | 2 | 27.01.2025  24.03.2025 |
| **2 -бөлім «Бала денсаулығын сақтау және медицина білімінің негіздері** | | | |
| **2.1.** Алғашқы медициналық көмек беру ережесі медицина білімінің  негіздер | | | |
| 6 | Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек | 2 | 17.03.2025  28.04.2025 |
| **2.2. Салауатты өмір салты негіздері** | | | |
| 7 | Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік | 2 | 05.05.2025  19.05.2025 |
|  | **Барлығы:** | **10 сағат** |  |

**Өмір қауіпсіздік негіз Өнер Адалбек**

**5«Ә»-сынып 15- сағат**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырып** | **Сағат** | **Өтетін күні** |
| **1** | Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі | 1 | 02.09.24 |
| **2** | Медициналық көмек көрсету жолдары | 1 | 04.09.24 |
| **3** | Жер сілкінісі алдын алуы | 1 | 09.09.24 |
| **4** | Жер сілкінісі алдын алуы | 1 | 11.09.24 |
| **5** | Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алдын алуы | 1 | 04.11.24 |
| **6** | Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алдын алуы | 1 | 06.11.24 |
| **7** | Дауыл, боран алдын алуы | 1 | 11.11.24 |
| **8** | Дауыл, боран алдын алуы | 1 | 13.01.25 |
| **9** | Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек. | 1 | 15.01.25 |
| **10** | Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек | 1 | 20.01.25 |
| **11** | Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек | 1 | 22.01.25 |
| **12** | Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек | 1 | 02.04.25 |
| **13** | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 07.04.25 |
| **14** | Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. | 1 | 09.04.25 |
| **15** | Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. | 1 | 14.04.25 |

**6 «А»-сынып 15-сағат**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырып** | **Сағат** | **Өтетін күні** |
| **1** | Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі | 1 | 02.09.24 |
| **2** | Медициналық көмек көрсету жолдары | 1 | 03.09.24 |
| **3** | Жер сілкінісі алдын алуы | 1 | 06.09.24 |
| **4** | Жер сілкінісі алдын алуы | 1 | 09.09.24 |
| **5** | Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алдын алуы | 1 | 04.11.24 |
| **6** | Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алдын алуы | 1 | 05.11.24 |
| **7** | Дауыл, боран алдын алуы | 1 | 08.11.24 |
| **8** | Дауыл, боран алдын алуы | 1 | 10.01.25 |
| **9** | Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек. | 1 | 13.01.25 |
| **10** | Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек | 1 | 15.01.25 |
| **11** | Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек | 1 | 17.01.25 |
| **12** | Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек | 1 | 01.04.25 |
| **13** | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 04.04.25 |
| **14** | Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. | 1 | 07.04.25 |
| **15** | Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. | 1 | 08.04.25 |

**8 «Ә»-сынып 15-сағат**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырып** | **Сағат** | **Өтетін күні** |
| **1** | Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар | 1 | 03.09.24 |
| **2** | Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар | 1 | 05.09.24 |
| **3** | Жарылыс және өрт алдын алуы | 1 | 10.09.24 |
| **4** | Жарылыс және өрт алдын алуы | 1 | 12.09.24 |
| **5** | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 05.11.24 |
| **6** | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 07.11.24 |
| **7** | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 12.11.24 |
| **8** | Жұқпалы аурулардың алдын алу | 1 | 10.01.25 |
| **9** | Жұқпалы аурулардың алдын алу | 1 | 14.01.25 |
| **10** | Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік | 1 | 17.01.25 |
| **11** | Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік | 1 | 21.01.25 |
| **12** | Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік | 1 | 01.04.25 |
| **13** | Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты | 1 | 04.04.25 |
| **14** | Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты | 1 | 08.04.25 |
| **15** | Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты | 1 | 11.04.25 |

**9 «А»-сынып 15-сағат**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырып** | **Сағат** | **Өтетін күні** |
| **1** | Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар | 1 | 02.09.24 |
| **2** | Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар | 1 | 04.09.24 |
| **3** | Гидродинамикалық апаттар | 1 | 05.09.24 |
| **4** | Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар | 1 | 09.09.24 |
| **5** | Гидродинамикалық апаттар | 1 | 04.11.24 |
| **6** | Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар | 1 | 06.11.24 |
| **7** | Мектеп жасындағы балалардың жара-қат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары. | 1 | 07.11.24 |
| **8** | Мектеп жасындағы балалардың жара-қат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары. | 1 | 09.01.25 |
| **9** | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 13.01.25 |
| **10** | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 15.01.25 |
| **11** | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 16.01.25 |
| **12** | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 02.04.25 |
| **13** | Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты | 1 | 03.04.25 |
| **14** | Жаст йц5 фардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты | 1 | 07.04.25 |
| 15 | Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты | 1 | 09.04.25 |

**Өмір қауіпсіздік негіздері Сейдахметов Айбар**

**5«А»-сынып 15- сағат Сейдахметов Айбар**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырып** | **Сағат** | **Өтетін күні** |
| **1** | Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі | 1 | 02.09.24 |
| **2** | Медициналық көмек көрсету жолдары | 1 | 03.09.24 |
| **3** | Жер сілкінісі алдын алуы | 1 | 05.09.24 |
| **4** | Жер сілкінісі алдын алуы | 1 | 09.09.24 |
| **5** | Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алдын алуы | 1 | 04.11.24 |
| **6** | Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алдын алуы | 1 | 05.11.24 |
| **7** | Дауыл, боран алдын алуы | 1 | 07.11.24 |
| **8** | Дауыл, боран алдын алуы | 1 | 09.01.25 |
| **9** | Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек. | 1 | 13.01.25 |
| **10** | Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек | 1 | 14.01.25 |
| **11** | Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек | 1 | 16.01.25 |
| **12** | Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек | 1 | 01.04.25 |
| **13** | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 03.04.25 |
| **14** | Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. | 1 | 07.04.25 |
| **15** | Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. | 1 | 08.04.25 |

**6 «Ә»-сынып 15-сағат**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырып** | **Сағат** | **Өтетін күні** |
| **1** | Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі | 1 | 02.09.24 |
| **2** | Медициналық көмек көрсету жолдары | 1 | 04.09.24 |
| **3** | Жер сілкінісі алдын алуы | 1 | 09.09.24 |
| **4** | Жер сілкінісі алдын алуы | 1 | 11.09.24 |
| **5** | Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алдын алуы | 1 | 04.11.24 |
| **6** | Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алдын алуы | 1 | 06.11.24 |
| **7** | Дауыл, боран алдын алуы | 1 | 11.11.24 |
| **8** | Дауыл, боран алдын алуы | 1 | 13.01.25 |
| **9** | Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек. | 1 | 15.01.25 |
| **10** | Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек | 1 | 20.01.25 |
| **11** | Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек | 1 | 22.01.25 |
| **12** | Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек | 1 | 02.04.25 |
| **13** | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 07.04.25 |
| **14** | Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. | 1 | 09.04.25 |
| **15** | Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. | 1 | 14.04.25 |

**7 «А» сынып 15-сағат**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырып** | **Сағат** | **Өтетін күні** |
| **1** | Су тасқыны алдын алу. | 1 | 02.09.24 |
| **2** | Су тасқыны алдын алу. | 1 | 03.09.24 |
| **3** | Орман және дала өрті алдын алу | 1 | 05.09.24 |
| **4** | Орман және дала өрті алдын алу | 1 | 09.09.24 |
| **5** | Өндірістік апаттар және зілзала аптаттар | 1 | 04.11.24 |
| **6** | Өндірістік апаттар және зілзала аптаттар | 1 | 05.11.24 |
| **7** | Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. | 1 | 07.11.24 |
| **8** | Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. | 1 | 09.01.25 |
| **9** | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 13.01.25 |
| **10** | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 14.01.25 |
| **11** | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 16.01.25 |
| **12** | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 01.04.25 |
| **13** | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 03.04.25 |
| **14** | Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік | 1 | 07.04.25 |
| **15** | Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік | 1 | 08.04.25 |

**7 «Ә» сынып 15-сағат**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырып** | **Сағат** | **Өтетін күні** |
| **1** | Су тасқыны алдын алу. | 1 | 03.09.24 |
| **2** | Су тасқыны алдын алу. | 1 | 05.09.24 |
| **3** | Орман және дала өрті алдын алу | 1 | 10.09.24 |
| **4** | Орман және дала өрті алдын алу | 1 | 12.09.24 |
| **5** | Өндірістік апаттар және зілзала аптаттар | 1 | 05.11.24 |
| **6** | Өндірістік апаттар және зілзала аптаттар | 1 | 07.11.24 |
| **7** | Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. | 1 | 12.11.24 |
| **8** | Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. | 1 | 09.01.25 |
| **9** | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 14.01.25 |
| **10** | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 16.01.24 |
| **11** | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 21.01.25 |
| **12** | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 01.04.25 |
| **13** | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 03.04.25 |
| **14** | Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік | 1 | 08.04.25 |
| **15** | Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік | 1 | 10.04.25 |

**9 «Ә»-сынып 15-сағат**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырып** | **Сағат** | **Өтетін күні** |
| **1** | Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар | 1 | 04.09.24 |
| **2** | Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар | 1 | 05.09.24 |
| **3** | Гидродинамикалық апаттар | 1 | 11.09.24 |
| **4** | Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар | 1 | 12.09.24 |
| **5** | Гидродинамикалық апаттар | 1 | 06.11.24 |
| **6** | Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар | 1 | 07.11.24 |
| **7** | Мектеп жасындағы балалардың жара-қат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары. | 1 | 13.11.24 |
| **8** | Мектеп жасындағы балалардың жара-қат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары. | 1 | 09.01.25 |
| **9** | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 15.01.25 |
| **10** | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 16.01.25 |
| **11** | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 22.01.25 |
| **12** | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 02.04.25 |
| **13** | Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты | 1 | 03.04.25 |
| **14** | Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты | 1 | 09.04.25 |
| 15 | Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты | 1 | 10.04.25 |

**Өмір қауіпсіздік негіздері Абдильманова Бақшагүл**

**8 «А»-сынып 15-сағат**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырып** | **Сағат** | **Өтетін күні** |
| **1** | Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар | 1 | 02.09.24 |
| **2** | Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар | 1 | 04.09.24 |
| **3** | Жарылыс және өрт алдын алуы | 1 | 06.09.24 |
| **4** | Жарылыс және өрт алдын алуы | 1 | 09.09.24 |
| **5** | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 04.11.24 |
| **6** | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 06.11.24 |
| **7** | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1 | 08.11.24 |
| **8** | Жұқпалы аурулардың алдын алу | 1 | 10.01.25 |
| **9** | Жұқпалы аурулардың алдын алу | 1 | 13.01.25 |
| **10** | Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік | 1 | 15.01.25 |
| **11** | Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік | 1 | 17.01.25 |
| **12** | Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік | 1 | 02.04.25 |
| **13** | Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты | 1 | 04.04.25 |
| **14** | Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты | 1 | 07.04.25 |
| **15** | Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты | 1 | 09.04.25 |

**Өмір қауіпсіздік негіздері**

**10 «Ә» сыныбы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тақырыбы | Сағат саны | Өтілетін мерзімі |
| 1 | Шаруашылық жүргізу нысанындағы азаматтық қорғау. | 1 | 21.02.25 |
| 2 | Ядролық қару және оның сипаттамасы | 1 | 28.02.25 |
| 3 | Химиялық қару | 1 | 07.03.25 |
| 4 | Биологиялық қару | 1 | 14.03.25 |
| 5 | Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары | 1 | 04.04.25 |
| 6 | Теріні қорғаудың жеке құралдары | 1 | 11.04.25 |
| 7 | Ұжымдық қорғану құралдары | 1 | 18.04.25 |
| 8 | Эвакуация және бытыраңұы орналастыру | 1 | 25.04.25 |
| 9 | Террорлық қауіп-қатер кеіндегі тұрғандардың қауіпсіздігі | 2 | 02.05.25  16.05.25 |
| 10 | Табиғи апаттар ауданындағы тұрғындардың әрекеті | 2 | 23.05.25 |

**Өмір қауіпсіздік негіздері**

**10 «А» сыныбы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тақырыбы | Сағат саны | Өтілетін мерзімі |
| 1 | Шаруашылық жүргізу нысанындағы азаматтық қорғау. | 1 | 21.02.25 |
| 2 | Ядролық қару және оның сипаттамасы | 1 | 28.02.25 |
| 3 | Химиялық қару | 1 | 07.03.25 |
| 4 | Биологиялық қару | 1 | 14.03.25 |
| 5 | Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары | 1 | 04.04.25 |
| 6 | Теріні қорғаудың жеке құралдары | 1 | 11.04.25 |
| 7 | Ұжымдық қорғану құралдары | 1 | 18.04.25 |
| 8 | Эвакуация және бытыраңұы орналастыру | 1 | 25.04.25 |
| 9 | Террорлық қауіп-қатер кеіндегі тұрғандардың қауіпсіздігі | 2 | 02.05.25  16.05.25 |
| 10 | Табиғи апаттар ауданындағы тұрғындардың әрекеті | 2 | 23.05.25 |

**Өмір қауіпсіздік негіздері**

**11 «Ә» сыныбы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тақырыбы | Сағат саны | Өтілетін мерзімі |
| 1 | Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу | 1 | 09.01.25 |
| 2 | Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі | 2 | 16.02.25  23.01.25 |
| 3 | Әртүрлі тұрмыстық жағдайда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету | 1 | 30.01.25 |
| 4 | Техногендік сипаттағы қауіптілік | 2 | 06.02.25  13.02.25 |
| 5 | Экологиялық қауіпсіздік | 1 | 20.02.25 |
| 6 | Табиғи жағдайда автономды өмір сүру | 2 | 27.02.25  06.03.25 |
| 7 | Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қаіпсіз ұстау негіздері | 2 | 13.03.25  03.04.25 |
| 8 | Терроризм актісінің қаупі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамыз ету | 1 | 10.04.25 |
| 9 | Ақпараттық кеңістіктегі кибер қауіпсіздік негіздері | 1 | 17.04.25 |
| 10 | Жаппай зақымдау кезінде алғашқы көмек көрсету | 1 | 24.04.25 |
| 11 | Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу | 2 | 08.05.25  15.05.25 |

**Өмір қауіпсіздік негіздері**

**11 «А» сыныбы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тақырыбы | Сағат саны | Өтілетін мерзімі |
| 1 | Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу | 1 | 14.01.25 |
| 2 | Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі | 2 | 21.01.25  28.01.25 |
| 3 | Әртүрлі тұрмыстық жағдайда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету | 1 | 04.02.25 |
| 4 | Техногендік сипаттағы қауіптілік | 2 | 11.02.25  18.02.25 |
| 5 | Экологиялық қауіпсіздік | 1 | 25.02.25 |
| 6 | Табиғи жағдайда автономды өмір сүру | 2 | 04.03.25  11.03.25 |
| 7 | Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қаіпсіз ұстау негіздері | 2 | 18.03.25  01.04.25 |
| 8 | Терроризм актісінің қаупі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамыз ету | 1 | 08.04.25 |
| 9 | Ақпараттық кеңістіктегі кибер қауіпсіздік негіздері | 1 | 15.04.25 |
| 10 | Жаппай зақымдау кезінде алғашқы көмек көрсету | 1 | 22.04.25 |
| 11 | Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу | 2 | 29.05.25  06.05.25 |